



Kontakt srpen 2025

Úvodní slovo	2
Akce v TyfloCentru Ostrava	2
Akce na srpen.....	2
Turistický klub.....	2
Nabídka kurzu angličtiny.....	2
Pravidelné akce	3
Zvukové knihy.....	3
Knihy k půjčení v TyfloCentru	3
Tipy na zvukové knihy	3
Různé	5
Máte zájem o procvičení trasy s použitím bílé hole?	5
Společenská rubrika	6
Blahopřání jubilantům	6
Trénink paměti.....	6
Trojice slov	6
Řeky a města.....	7
Řešení z minulého čísla.....	8
Kontaktní údaje.....	8
Služby TyfloCentra podporují.....	10

Úvodní slovo

Milí čtenáři,

letní provoz pokračuje a s ním i naše dovolené, proto pokud nás chcete navštívit, objednejte se prosím.

Hezké léto přeji

Eva, Petra, Zuzana, Kamila, Michal a Aleš

Akce v TyfloCentru Ostrava

Akce na srpen

16. 8. sobota

9:45 - 17:00 turistický klub – Karvinské moře

Turistický klub

Karvinské moře 9:45 – 17:00

V sobotu 16. srpna 2025 se projdeme a možná i osvěžíme v Karvinském moři.

Pojedeme autobusem z Hranečnicku v 9:50 do Karviné s příjezdem v 10:17.

Sraz bude na Hranečnicku po vystoupení z tramvaje v 9:45.

Délka trasy celkem cca 8 km.

Je nutné, aby zrakově postižení turisté měli svého průvodce.

Turistický pobyt v Táboře

Ve dnech 31. 8. – 5. 9. 2025 se bude konat turistický pobyt v Táboře.

Budeme ubytováni v penzionu Kalina v Táboře. Do Tábora se dopravíme vlakem.

Navštívíme ZOO a botanickou zahradu v Táboře, projdeme se k rybníku Jordán, zdoláme rozhledny Hylačka a Svákov, také si prohlédneme muzeum čokolády a marcipánu v Táboře a podnikneme další výlety.

Akce je určena pouze pro turisty našeho turistického klubu a je plně obsazena.

Michal Štefanovič

Nabídka kurzu angličtiny

Milí klienti, uvolnila se místa ve skupině Angličtina 3. Kurz je určený začátečníkům. Pokud byste měli zájem, můžete se hlásit u Zuzany Kielarové na tel.: 770175831, případně na e-mail: kielarova@tyflocentrum-ova.cz

Pravidelné akce

Pozor změna

Angličtina – jednotlivé lektorky informují účastníky kurzů o termínech.

Tréninky Střeleckého klubu probíhají individuálně dle domluvy s Kamilou Rojákovou

Čtvrteční vzdělávací program probíhá dle domluvy.

Zvukové knihy

Knihy k půjčení v TyfloCentru

Díky darům vlastníme cca 112 audioknih. Jejich seznam zašleme na vyžádání, případně je k nahlédnutí v TyfloCentru. V nabídce máme i knihy v Braillu. Pokud máte zájem o výpůjčku, kontaktujte Kamilu Rojákovou.

Tipy na zvukové knihy

Audioknihy i zvukové knihy si můžete vypůjčit v Moravskoslezské vědecké knihovně, nebo ve Zvukové knihovně KMO. Pokud nejste z Ostravy, můžete si zvukové knihy nechat oběma knihovnami zaslat, nebo si je můžete stáhnout ze stránek Macanovy knihovny (viz odkazy u jednotlivých knih).

Dvojitý život

autorka: Jana Poncarová

interpret: Zuzana Ščerbová

žánr: romány, literatura česká

vydavatel: Voxi

katalogové číslo: MP9190

Když tě dusí, zpívej. Nadaná houslistka Julie nenávidí kousavé šaty a sovětské skladby, které musí hrát kvůli svému otci, komunistickému funkcionáři. Je druhá polovina sedmdesátých let a Julie miluje džíny a rock. A taky kytaristu Romana. Poté, co ji Roman přizve jako zpěvačku do undergroundové kapely, začne Julie rozplétat lež, která se odehrává v jejím domově i na veřejnosti. Na prahu dospělosti odhaluje zradu nejbližších a

musí se rozhodnout, jestli bude i nadále žít dvojí život. Co všechno je ochotná obětovat pro osobní svobodu, pro lásku a pravdu?

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/33181

Hra čísel

autorka: Danielle Steel

interpret: Milada Čechová

žánr: literatura světová, romány, pro ženy

vydavatel: KTN, Euromedia

katalogové číslo: MP9304

Eileen Jacksonová se ochotně vzdala vlastních snů, aby mohla se svým milovaným mužem založit rodinu. Společně si pak vybudovali obyčejný život ve státě Connecticut, perfektním místě pro výchovu dětí. Když však Eileen zjistí, že se její manžel Paul po nocích stýká ve městě s mladší ženou, začne o obětovaných letech plných kompromisů pochybovat. Je na prahu čtyřicítky a přemýšlí nad tím, jak naloží se zbytkem svého života. Mezitím se Paul nastěhuje ke své přítelkyni Olivii žijící na Manhattanu. Mladá žena se ovšem ještě pořád snaží najít sama sebe, a tak si nakonec uvědomí, že než svěří svůj život někomu jinému, musí se toho o sobě ještě hodně naučit. Nikdy totiž není pozdě na to začít znovu.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/33156

Jak zlomit dračí srdce (Škyťák Šelmovská Štika III. 8)

autorka: Cressida Cowell

interpret: David Novotný

žánr: literatura světová, fantasy, pro děti a mládež

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP9193

V osmém pokračování populární série se Škyťák se musí utkat s Berserkry, splnit Nesplnitelný úkol a zachránit Rybinohu, kterého si strašidelný Netvor málem dá k svačince! A u toho všeho jej pronásleduje odvěký nepřítel, který zná temné tajemství ztraceného trůnu. Co náš hrdina podnikne?

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/33172>

Jeremyho farma nejen zvířat – Než se vrátí krávy

autor: Jeremy Clarkson

interpret: Zbyšek Horák

žánr: literatura světová, fejetony, eseje, zemědělství

vydavatel: Tympanum

katalogové číslo: MP8784

Pokračování vybraných sloupků slavného moderátora a novináře o jeho farmářských eskapádách, úspěších i prohrách. Dozvíme se, jak se nahánějí

toulavé krávy, jak se dá nabourat traktor značky Lamborghini nebo jak si nepřestavět bývalý ovčinec na restauraci podávající jídla z místní zemědělské produkce. Úřední šiml řehtá i v Anglii a Jeremy si na to stěžuje se svým nezaměnitelným humorem. Brexit je dávno realitou a Jeremy to glosuje s hořkou ironií - má zkušenost podnikatele, kterého nesmyslné vystoupení Velké Británie z Evropské unie silně poškodilo

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/33179

Já si to všechno pamatuju

autoři: Michael Rozsypal, Jindřich Šídlo

interpret: Jindřich Šídlo, Michael Rozsypal, Petra Špindlerová, Radek Hoppe

žánr: fejetony, eseje, literatura naučná, politologie, mezinárodní vztahy

vydavatel: Voxi

katalogové číslo: MP9192

Originální knižní rozhovor s nejstarším českým youtuberem Jindřichem Šídlem. Politika, média, veřejný prostor, to vše Jindřich Šídlo sleduje, komentuje a glosuje přes třicet let. Prošel různými typy médií, dnes je možná nejznámější díky sociálním sítím – je jedním z nejsledovanějších Čechů na Twitteru. A vášnivým fanouškem fotbalu. Co říká o svém dětství, rodině a novinářských začátcích? V čem mu satira dává větší svobodu? A je svěřovací typ? O tom všem se dočtete v otevřeném knižním rozhovoru s novinářem Michaelem Rozsypalem.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/33167

Různé

Máte zájem o procvičení trasy s použitím bílé hole?

Pokud jste v minulosti nacvičovali trasu, například s pracovníky TS, a chtěli byste si ji znovu jednorázově procvičit, můžete se obrátit přímo na ostravský Tyfloservis. Tato služba spadá do jejich kompetence a v současné době má Tyfloservis pro tyto aktivity dostatečnou kapacitu.

Přidáváme rovněž kontakty:

Tyfloservis, o.p.s.

Krajské ambulantní středisko Ostrava

Prokešovo náměstí 634/5

702 00 Ostrava – Moravská Ostrava

tel.: 596 783 227

e-mail: ostrava@tyfloservis.cz

vedoucí střediska: Mgr. Lucie Skříšovská, Ph.D.

Eva Drábková

Společenská rubrika

Blahopřání jubilantům

Blahopřejeme všem klientům, kteří oslaví v měsíci srpnu své narozeniny. Přejeme Vám hodně spokojenosti, štěstí, radosti a zdraví.

Trénink paměti

Trojice slov

Do každého řádku doplňte jedno přídavné jméno, které lze spojit se všemi třemi uvedenými podstatnými jmény a je tím vytvořeno ustálené spojení.

neděle, zásoba, lady –

Barbora, hodina, váha –

stůl, bedna, trojka –

výslech, král, šroubovák –

tajemství, vyšetření, péče –

houba, panna, nemoc –

pneumatiky, olympiáda, spánek –

zlato, hlava, hra –

výzdoba, ples, děti –

víla, energie, kulička –

běh, léto, čelenka –

kontakt, optika, kapky –

známka, razítko, schránka –

tříšť, jeskyně, voda –

humor, líh, chléb –

Holand'an, ovce, kruh –

pivo, uhlí, kašel –

hudba, kapela, nedostatečnost –

deska, deník, průvodčí –

válka, nauka, povinnost –

cestující, dům, společnost –

vchod, úmysly, ulička –

Řeky a města

K řekám přiřaďte správně město nebo města, kterými protékají.

1. Labe (2 města)
2. Seina
3. Vltava (2 města)
4. Tibera
5. Dunaj (3 města)
6. Něva
7. Temže
8. Visla
9. Svratka
10. Bečva
11. Ohře
12. Lužnice
13. Odra
14. Radbuza
15. Jizera
16. Orlice
17. Sázava
18. Morava

- a) Hradec Králové
- b) Přerov
- c) Londýn
- d) České Budějovice
- e) Varšava
- f) Plzeň
- g) Bratislava
- h) Hamburk
- i) Litoměřice
- j) Paříž
- k) Louny
- l) Praha
- m) Havlíčkův Brod
- n) Řím
- o) Turnov
- p) Tábor
- q) Budapešť
- r) Kroměříž
- s) Petrohrad
- t) Brno
- u) Vídeň
- v) Ostrava

Řešení z minulého čísla

Přiřadte k sobě vždy alkohol a surovinu, ze které se vyrábí.

1. alaš – f) anýz
2. pivo – k) chmel
3. griotka – h) třešně
4. arak – l) rýže
5. vodka – e) pšenice
6. rakije – i) švestky
7. whisky – j) ječmen
8. gin – c) jalovec
9. absint – m) pelyněk
10. amaretto – b) mandle
11. calvados – g) jablka
12. curacao – d) slupky citrusů
13. tequila – a) modrá agáve
14. kahlúa – n) káva

Doplňte křestní jméno herce

K příjmením známých českých herců doplňte křestní jména.

Voskovec – Jiří

Mandlová – Adina

Kemr – Josef

Burian – Vlasta

Nedošínská – Antonie

Vojan – Eduard

Janžurová – Iva

Bohdalová – Jiřina

Nasková – Růžena

Kabátová – Zita

Baldová – Zdeňka

Gollová – Nataša

Jirásková – Jiřina

Zázvorková – Stella

Beneš – Svatopluk

Marvan – Jaroslav

Filipovský – František

Sovák – Jiří

Pešek – Ladislav

Werich – Jan

Kontaktní údaje

TyfloCentrum Ostrava, o.p.s.
náměstí Msgre Šrámka 1760/4
702 00 Moravská Ostrava

www.tyflocentrum-ova.cz

Kontakty:

Ing. Petra Ďurková – statutární zástupce, ředitelka, sociální pracovnice
odborný konzultant, lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními
pomůckami

e-mail: durkova@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 776 069 142

Kamila Rojáková, DiS. – sociální pracovnice, koordinátorka dobrovolníků,
stáží a studentských praxí

e-mail: rojakova@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 774 731 331

Mgr. Bc. Eva Drábková – metodička, sociální pracovnice

e-mail: drabkova@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 774 731 334

Bc. Zuzana Kielarová – sociální pracovnice, lektor pro zácvik práce
s elektronickými kompenzačními pomůckami

e-mail: kielarova@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 770 175 831

Michal Štefanovič – lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními
pomůckami

e-mail: stefanovic@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 774 731 338

Aleš Winkler – lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními
pomůckami, poradce problematiky bariér pro ZP

e-mail: winkler@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 774 731 337

Mgr. Petra Becherová – fundraiser

e-mail: becherova@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 774 731 330

Služby TyfloCentra podporují

Moravskoslezský kraj

Program na podporu poskytování sociálních služeb pro rok 2025 financovaný z kapitoly 313 - MPSV státního rozpočtu

V rámci projektu nám byla poskytnuta neinvestiční dotace ve výši 2 727 000 Kč

Statutární město Ostrava

Projekt „Sociální rehabilitace 2025“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 450 000 Kč

Projekt „Zpřístupnění veřejného prostoru a odstranění architektonických bariér“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 40 000 Kč

Projekt „Plavání pro osoby se zrakovým postižením - dofinancování“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 25 000 Kč

Statutární město Ostrava, Městský obvod Ostrava-Jih

Na projekt „Plavání pro osoby se zrakovým postižením“ nám byla poskytnuta dotace 20 000 Kč

Nadační fond Českého rozhlasu

NF Českého rozhlasu nás podpořil z celonárodní veřejné sbírky Světluška, v rámci dlouhodobého grantového programu HGR 2025 – Volnočasové aktivity a seberealizace, jehož prostřednictvím jsme obdrželi nadační příspěvek 183 820 Kč na realizaci projektu „Intenzivní školení práce s náročnými kompenzačními pomůckami“

Úřad práce ČR

SONS ČR

Ing. Pavel Zubek

Milan Vaněček

obchodní společnosti, ve kterých jsou umístěny „psí kasičky“

a anonymní dárci